

## محاضرة

### ( التغذية العلاجية )

التغذية العلاجية وهي احد فروع علم التغذية والذي من خلاله يتم معالجة الحالات المرضية عن طرق الغذاء وذلك عن طريق اخصائي التغذية – وهو الشخص ذو الخبرة في الرعاية الغذائية والذي يمكنه تقييم الحالة الغذائية للفرد وتخطيط نظام غذائي متكامل مع أمكانية تنفيذ هذا النظام مباشرة .

● بعض المصطلحات في مجال التغذية العلاجية :

#### التغذية :Nutrition

هو العلم الذي يبحث في الطعام والعناصر الغذائية والمواد الاخرى الداخلة في تركيبها وفعلهم وتفاعلهم وتوازنهم وعلاقة ذلك بالصحة والمرض .وكذلك العمليات التي تتم اثناء تناول الكائن الحي الطعام وهضمة وامتصاصه ونقله والاستفادة منه ثم اخراجه ،للتغذية علاقة وثيقة بالحالة الاجتماعية والاقتصادية والثقافية والنفسية .

#### التوصيات الغذائية Recommended dietary Allowances :

هي عبارة عن التوصيات لمتوسط الاستهلاك اليومي لكمية العناصر الغذائية التي يجب ان يستهلكها مجموعة من الافراد لفترة من الوقت .

## الاحتياجات الغذائية : Nutrition Requirements

هي اقل كمية من العناصر الغذائية المأخوذة التي يمكن بواسطتها المحافظة على الوظائف الطبيعية للجسم ولسلامته .

## **: Diet Order الامر الغذائي**

عبارة عن الورشة الغذائية او الوصف الغذائي لوجبات المريض تطلب بواسطة الطبيب ، وهذا الامر الذي يكتبه الطبيب يتوقف على حالة المريض وقد يختلف من لا شيء بالفم الى الغذاء الاعتيادي والامر الغذائي يتغير بتغير حالة المريض .

## **: Diet Manual دليل الوجبات**

هو عبارة عن تصنيف او تجميع لمجموعة من الوجبات الغذائية المعدة لعلاج الامراض التي يعتبر التعديل الغذائي جزء اساسي في خطة العلاج ويشمل شرح منطقي مفصل للوجبات الغذائية الموضوعه .

● العوامل التي يجب مراعاتها عند دراسة العلاج الغذائي :

- 1- العوامل النفسية .
- 2- العوامل الثقافية .
- 3- العوامل الاجتماعية .
- 4- العوامل الاقتصادية .
- 5- الحالة البدنية .
- 6- الحالة الغذائية .
- 7- استعداد المريض للتعلم.