

مبادئ الاقتصاد المنزلي/ محاضرة الملابس والمنسوجات(1) م. م. مها صاحب

الشخصية والملابس :

يحقق الفرد لنفسه صورة متكاملة وذا شخصية متميزة اذا اتبع الاسلوب الصحيح في اختيار الملابس , فالفرد الذكي هو الشخص الذي يبحث ويدرس ما يمكن ان يبرز شخصيته عن طريق طريق الملابس بواسطة عمليات الاختيار التي تناسبه وما يتناسب مع البيئة الاجتماعية والعادات وطباع الشخصية ويمكن للشخص ان يرتدي ما يناسبه ويبعث الثقة في شخصيته من خلال الاتي:

- 1- تعد الملابس دليلا كافيا يعبر عن الشخصية
- 2- ان الملابس تميزنا في صفاتنا الشخصية من الآخرين
- 3- تعبر عن مستوى الذكاء
- 4- تعبر عن حسن الذوق
- 5- توضح المقدرة على حسن الاختيار المناسب للشخصية
- 6- يحقق الناحية الصحية التي تعنى بالشعور بالراحة فيها
- 7- يعطي القيمة الحقيقية والهيمنة المناسبة لمن يرتديها
- 8- يحقق الجمال والثقة بالنفس عند اختيارنا الصحيح

- على الفرد ان لا يتبع كل ما هو جديد (الموضة) دون تفكير مما قد يوقعه في اخطاء تفسد اناقته ومعالم شخصيته

• ملائمة التصميم للملابس :

يعد فن التصميم للملابس شئ مهم في حياة كل فتاة وأمرأه وهو مظهرها الخارجي امام الناس لذا فأن استخدام الخطوط في التصميم لع اهمية كبيرة في اخفاء عيوب الجسم او إظهارها من خلال طريقة استخدام التصميم الصحيح .

• اعداد التصاميم المناسبة لشكل الجسم :

أولاً – كيفية اعداد التصاميم للفتاة الطويلة والنحيلة :

- 1- لايناسب معها التصميمات الضيقة المسحوبة وكذلك الاكتاف الضيقة والاكمام المركبة الطويلة والفتحات الطويلة مثل شكل (7) .
- 2- الافضل ارتداء التنورات الواسعة ذات الكسرات (طبقات الكشكش) والاكمام المنتفخة .
- 3- يفضل التصاميم ذات الجيوب والاحزمة العريضة وكذلك الكاب والجاكيت الواسع .
- 4- يفضل اختيار الاقمشة ذات النقوش الكبيرة وذات الخطوط العريضة والكاروهان (المربعات) .
- 5- من المناسب حقيبة اليد كبيرة نوعا ما , وكذلك الاكسسوارات تكون من النوع البروشات والاقراط الرقيقة .

ثانياً – اعداد تصميم للفتاة الطويلة والسمينية (ضخمة) :

- 1- الثوب الضيق لايقبل من حجمها وانما يجعلها تبدو طبيعية , التنورات الواسعة تتناسب معها والابتعاد عن ذات الكشكش .
- 2- يفضل استخدام الحزام لانه يفصل الجسم وان يكون حجمة متوسط .
- 3- يفضل لبس الجاكيت (السترة) المناسبة الطول افضل من القصيرة .
- 4- يفضل استخدام اقمشة ذات نقوش كبيرة لتغطي ضخامة جسمها وذات الوان غامقة وذات لون واحد والالة الحجم .

ثالثاً – اعداد تصميم لفتاة متوسطة الطول والحجم :

- يمكن ارتداء اي تصميم , ويفضل ارتداء (الزي المناسب في المكان المناسب)